

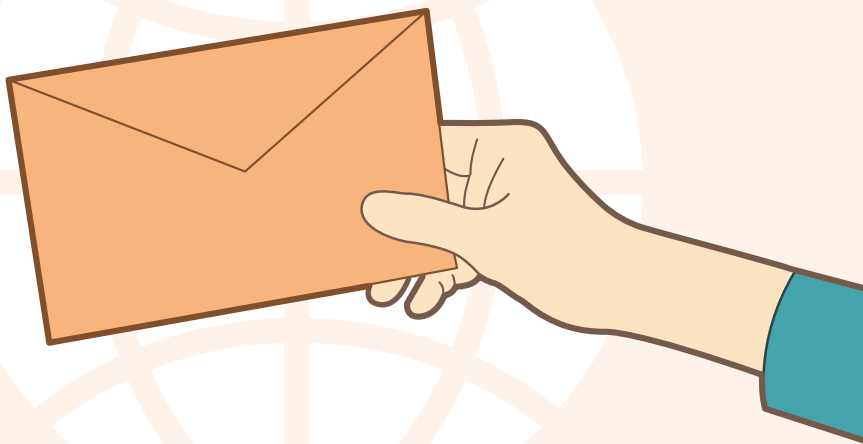


VALG

Stortings- og
sametingsvalget 2025

Slik brevstemmer du

*Veiledning til
brevstemmegivning utenriks*



Om brevstemmegivning utenriks

Denne brosjyren viser deg hvordan du kan brevstemme og hva du trenger for å gjøre det. Brevstemme kan du gjøre dersom du ikke har mulighet til å oppsøke en stemmemottaker i utlandet, for eksempel en ambassade eller et konsulat.

Du kan bare brevstemme fra utlandet.

Du kan brevstemme i forhåndsstemmeperioden utenriks 1. juli til 29. august. Det er ditt ansvar å sørge for at du stemmer tidlig nok til at stemmegivningen din når frem til valgstyret i din hjemkommune innen kl. 17.00 dagen etter valgdagen, det vil si tirsdag 9. september.



Stemmerett

Du har stemmerett ved stortingsvalget dersom du

- er norsk statsborger
- har fylt 18 år innen utgangen av 2025
- er, eller har noen gang vært, folkeregisterført som bosatt i Norge

For å kunne stemme ved det norske valget trenger du ikke å være bosatt i Norge, men du må enten være folkeregisterført som bosatt i Norge, eller en eller annen gang ha vært folkeregisterført som bosatt i Norge.

Dersom du er ansatt i diplomatiet eller konsulatvesenet, har du og din husstand stemmerett uavhengig av om dere har vært folkeregisterført som bosatt i Norge eller ikke.

Dette trenger du for å brevstemme utenriks

Det er to måter du kan brevstemme på.

1. Du kan be om å få tilsendt nødvendig offisielt valgmateriell fra norske utenriksstasjoner. Da kan du sende din stemme i posten fra der du befinner deg.
2. Får du ikke tak i offisielt valgmateriell? Da trenger du
 - et blankt ark, eller en offisiell stemmeseddel som du kan skrive ut fra valg.no
 - tre konvolutter

Du kan bruke helt alminnelige konvolutter, men det er en fordel om de har ulike størrelser. Unngå å bruke konvolutter med navn på selskap, organisasjon eller lignende, for å sikre at stemmegivningen din er hemmelig. Stemmen din blir ikke forkastet selv om du bruker en slik konvolutt.

Slik bruker du de tre konvoluttene:

«Stemmeseddelkonvolutt» brukes til å legge stemmeseddelen i.

«Omslagskonvolutt» brukes til å registrere nødvendige opplysninger om deg som avgir stemme, og til å legge stemmeseddelkonvolutt i.

«Forsendelseskonvolutt» brukes til å legge omslagskonvolutt i, og benyttes deretter til å sende din stemmegivning til den kommunen i Norge der du er, eller sist var, folkeregisterført som bosatt.



Fremgangsmåte for å brevstemme utenriks

1. Gjør ditt valg av parti eller gruppe.
 - Benytter du en offisiell stemmeseddel – Kryss av på parti eller gruppe. (Hvis det partiet/den listen du ønsker å stemme på ikke står oppført på seddelen, kan du skrive navnet på partiet/listen nederst på stemmeseddelen på angitt sted.)
 - Benytter du et blankt ark – skriv navn på parti eller gruppe, og hvilket valg du avgir stemme til.
2. Legg stemmeseddelen i en stemmeseddelkonvolutt, og lim igjen stemmeseddelkonvolutt.
3. Legg stemmeseddelkonvolutt i en omslagskonvolutt, og lim igjen omslagskonvolutt.
 - Er omslagskonvolutt åpen, blir stemmegivningen forkastet.
4. Påfør nødvendige opplysninger på omslagskonvolutt.

Ved bruk av offisiell omslagskonvolutt:

Skriv nødvendige opplysninger på omslagskonvolutten nøyaktig og forståelig. Det er særlig viktig at navn, fødselsnummer (fødselsdato + personnummer, 11 siffer) og (eventuelt tidligere) bostedsadresse i Norge er riktig. Ved punkt 3 krysses det kun av for alternativ 2 og påføres din underskrift.

Ved bruk av vanlig konvolutt som omslagskonvolutt:

Skriv følgende opplysninger på konvolutten:

- «Til valgstyret ikommune»
Her skriver du inn navn på kommunen der du er, eller sist var, folkeregisterført som bosatt i Norge.
- Adresse til den kommunen der du er eller sist var folkeregisterført som bosatt.
- Tid og sted for stemmegivningen.
- Ditt fulle navn (eventuelt også tidligere navn) og fødselsnummer (fødselsdato + personnummer, 11 siffer).
- Din adresse i Norge 30. juni i valgåret, eventuelt siste folkeregisterførte bostedsadresse i Norge hvis du har meldt flytting til utlandet.
- At du forhåndsstemmer ved brevpost (brevstemmegivning utenriks).
- Skriv din underskrift på konvolutten. Du bekrefter da at opplysningene du har gitt er riktige.

5. Legg omslagskonvolutten i en forsendelseskonvolutt, og adresser forsendelseskonvolutten til valgstyret i den kommunen der du er eller der du sist var folkeregisterført som bosatt.

Stemmegivningen er nå klar til å sendes med posten til Norge.

For å bli godkjent, må stemmegivningen komme frem til valgstyret i kommunen innen kl. 17.00 dagen etter valgdagen, det vil si tirsdag 9. september.



SAMETINGSVALGET

Det som er skrevet om stortingsvalget her, gjelder også i all hovedsak for sametingsvalget. Du må imidlertid bruke en egen stemmeseddel, stemmeseddelkonvolutt, omslagskonvolutt og forsendelseskonvolutt ved sametingsvalget. Det offisielle materialet til sametingsvalget er blått.

Dersom du bruker annet materiell, er det viktig å skrive på stemmeseddelen og omslagskonvolutten at det gjelder for sametingsvalget.

Du kan søke om å bli innført i Sametingets valgmanntall. Dette kan du gjøre elektronisk eller via papirskjema som du finner på **sametinget.no**

Stemmegivningen ved sametingsvalget sendes til riktig opptellingskommune i Norge. Oversikt over hvor stemmen skal sendes, finner du på **valg.no** eller på **sametinget.no**

Utgitt 2025 av Valgdirektoratet.
Postboks 2080. 3103 Tønsberg

Forhåndsstemmegivning utenriks må ikke foregå senere
enn nest siste fredag før valgdagen, det vil si fredag
29. august 2025

Du finner mer informasjon på **valg.no**

